

21-22 | 11 | 2025
HRÁDEK - GRÓDEK



pszko.hradek.cz/fest-outdoor

VSTUPNÉ / WSTĘP

pátek / piątek 300 Kč
sobota 400 Kč (do 13.00 h
zdarma/wstęp wolny)

2denní permanentka 600 Kč
karnet dwudniowy 600 Kč

děti / dzieci do 15 let/lat
150 Kč na den/dzień



FEST OUTDOOR



program

pátek

- 17.00 – 18.00** **MICHAL KLESLO** Ledovcoví krasavci Jižní Ameriky / Lodowcowe piękności Ameryki Południowej
- 18.30 – 20.00** **PETR VABROUŠEK** Himalájský extrémní triatlon a každodenní motivace / Ekstremalny triatlon himalajski i codzienna motywacja
- 20.30 – 21.30** **MARTIN VRBICKÝ** Ve službě horám – dokumentární film k 90. výročí Horské služby ČR / film dokumentalny z okazji 90. rocznicy ratownictwa górskiego w RC z udziałem režysera Martina Vrbického

sobota

- 9.00 – 11.00** **IRENA TOMÁŠIKOVÁ** Jak si nevysedět bolest zad, svalů a kloubů (cvičení) + nordic walking v praxi / Jak uniknąć bólu pleców, mięśni i stawów (ćwiczenie) + lekcja nordic walking w praktyce
- 10.30 – 11.30** **KRZYSZTOF, ANDRZEJ I GRZEGORZ KADŁUBCOWIE** Bracia pod Mt Blanc czyli TMB 2025 / Bratři pod Mt Blancem aneb TMB 2025
- od 11.00** **PONOR FEST** Morsowanie w rzece Olzie, poczęstunek, muzyka (grupowe wejście do wody o 12.00) / ponor v řece Olši, pohoštění, hudba (hromadný ponor ve 12.00)
- 13.00 – 14.30** **DAVID CZEMPKA, MICHAELA KREJČOVÁ** Kungsleden v zimě – 470 km na lyžích švédskou divočinou / Zimowe Kungsleden – 470 km na nartach przez dzikie szwedzkie pustkowia
- 15.00 – 16.30** **STANISLAV ČMIEL** Afghánistán – místo, kam nikdo nejezdí / Afganistan – miejsce dokąd nikt nie jeździ
- 17.00 – 18.30** **ALENA ZÁRYBNICKÁ** Kdyby laviny mohly vyprávět / Gdyby lawiny mogły opowiadać
- 19.00 – 20.30** **DOROTA RASIŃSKA-SAMOČKO** Korona himalajskich wyzwań / Koruna himalajskich výzev
- 21.00** **KONCERT KRYZYS**

partneři/partnerzy



OBEK HRÁDEK



zwrot



Fundusz Rozwoju Zaolzia